

HAPPY NURSING HOME DI SUBANG
Sebagai Wadah Berkumpul dan Merawat Lansia
(dengan Pendekatan Arsitektur Islam)



**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I
pada Jurusan Arsitektur Fakultas Teknik**

Oleh:

HANA RAFIDA

D300140080

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

HALAMAN PERSETUJUAN
***HAPPY NURSING HOME* DI SUBANG**
Sebagai Wadah Berkumpul dan Merawat Lansia
(dengan Pendekatan Arsitektur Islam)

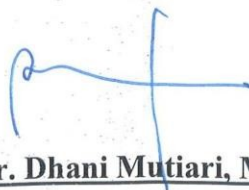
PUBLIKASI ILMIAH

oleh:

HANA RAFIDA
NIM. D 300 140 080

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen
Pembimbing



Dr. Ir. Dhani Mutiari, MT
NIK. 620

HALAMAN PENGESAHAN
HAPPY NURSING HOME DI SUBANG
Sebagai Wadah Berkumpul dan Merawat Lansia
(dengan Pendekatan Arsitektur Islam)

OLEH
HANA RAFIDA
D300140080

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Rabu, 2 Januari 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dosen Penguji:

1. **Dr. Ir. Dhani Mutiari, MT**
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Ir. Indrawati, MT**
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Suryaning Setyowati, ST., MT**
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)
(.....)
(.....)


Dekan Fakultas Teknik

Ir. Sri Sunariono, MT., PhD
NIK. 682

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam publikasi ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 10 Januari 2019

Penulis



Hana Rafida
D300140080

HAPPY NURSING HOME DI SUBANG
Sebagai Wadah Berkumpul dan Merawat Lansia
(dengan Pendekatan Arsitektur Islam)

Abstrak

Subang merupakan Kabupaten di Tatar Pasundan Provinsi Jawa Barat, Indonesia. Ibu kotanya adalah Subang. Kabupaten ini berbatasan dengan Laut Jawa di utara, Kabupaten Indramayu di timur, Kabupaten Sumedang di tenggara, Kabupaten Bandung Barat di selatan, serta Kabupaten Purwakarta dan Kabupaten Karawang di barat. Kecamatan Subang merupakan Sebuah kecamatan yang juga merupakan pusat pemerintahan (ibu kota) Kabupaten Subang, Provinsi Jawa Barat, Indonesia. Topografi Subang pedataran sampai bergelombang 70%, bergelombang sampai berbukit 20%, berbukit sampai bergunung 10% dengan ketinggian 144 meter di atas permukaan laut. Suatu wadah atau tempat yang dikhususkan berkumpulnya lansia dengan keluarga atau teman-temannya dengan fasilitas pendukung seperti menjahit, menyulam, berdansa, menyanyi, olahraga, renungan bersama, dsb. Sebagai Wadah Berkumpul dan Merawat Lansia bermaksud sebagai tempat untuk berkumpul atau reuni para teman-teman lansia. Tidak hanya berkumpul, tempat ini juga sebagai wadah untuk keluarga yang menitipkan lansia, tempat yang merawat lansia dengan suka cita, tempat untuk membuat lansia lebih diperhatikan. Bagi lansia yang terlantar juga dapat dirawat di *Happy Nursing Home*. Merencanakan suatu konsep desain *Happy Nursing Home* dengan pendekatan psikologi lansia di kota Subang yang dapat memberikan kebahagiaan lansia dengan penekanan arsitektur islam. Perancangan *Happy Nursing Home* ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi berbagai kalangan antara lain adalah memberikan rasa nyaman terhadap lansia dan pengunjung, memberikan rasa tenang bagi lansia, memberikan rasa tenang dan bahagia bagi lansia, memberikan fasilitas-fasilitas menunjang untuk lansia.

Kata Kunci : *Happy Nursing Home*, Psikologi Lansia, Subang.

Abstract

Subang is a district in Tatar Pasundan, West Java province, Indonesia. The capital is Subang. The regency borders the Java Sea in the north, Indramayu Regency in the east, Sumedang Regency in the southeast, West Bandung Regency in the south, and Purwakarta and Karawang Regencies in the west. Subang Subdistrict is a sub-district which is also the center of government (capital city) of Subang Regency, West Java Province, Indonesia. Subang pedataran topografi up to 70% corrugated, corrugated to hilly 20%, hilly to 10% mountainous with a height of 144 meters above sea level. A place or place that is devoted to gathering the elderly with their family or friends with supporting facilities such as sewing, embroidery, dancing, singing, sports, mutual reflection, etc. As a Container for Gathering and Caring for the Elderly, it is intended to be a gathering place or reunion of friends the elderly. Not only gathering, this place is also a place for

families who entrust the elderly, places to care for the elderly with joy, a place to make the elderly more cared for. For neglected elderly people can also be treated at Happy Nursing Home. Planning a design concept for Happy Nursing Home with the psychological approach of the elderly in the city of Subang that can provide happiness for the elderly with emphasis on Islamic architecture. The design of Happy Nursing Home is expected to provide benefits to various groups, including providing comfort to the elderly and visitors, providing peace for the elderly, providing a sense of calm and happiness for the elderly, providing recreational facilities for the elderly.

Keywords: Elderly Psychology, Happy Nursing Home, Subang

1. PENDAHULUAN

Happy Nursing Home adalah suatu wadah atau tempat yang dikhususkan berkumpulnya lansia dengan keluarga atau teman-temannya dengan fasilitas pendukung seperti menjahit, menyulam, berdansa, menyanyi, olahraga, renungan bersama, dsb. Sebagai Wadah Berkumpul dan Merawat Lansia bermaksud sebagai tempat untuk berkumpul atau reuni para teman-teman lansia. Tidak hanya berkumpul, tempat ini juga sebagai wadah untuk keluarga yang menitipkan lansia, tempat yang merawat lansia dengan suka cita, tempat untuk membuat lansia lebih diperhatikan. Bagi lansia yang terlantar juga dapat dirawat di *Happy Nursing Home*.

Wilayah Kabupaten Subang terbagi menjadi 3 bagian wilayah, yakni wilayah selatan, tengah dan utara. Bagian selatan wilayah Kabupaten Subang terdiri atas dataran tinggi/pegunungan, bagian tengah wilayah Kabupaten Subang berupa dataran, sedangkan bagian utara merupakan dataran rendah yang mengarah langsung ke Laut Jawa. Sebagian besar wilayah Pada bagian selatan kabupaten Subang berupa Perkebunan, baik perkebunan Negara maupun perkebunan rakyat, hutan dan lokasi Pariwisata. Pada bagian tengah wilayah kabupaten Subang berkembang perkebunan karet, tebu dan buah-buahan dibidang pertanian dan pabrik-pabrik dibidang Industri, selain perumahan dan pusat pemerintahan serta instalasi militer. Kemudian pada bagian utara wilayah Kabupaten Subang berupa sawah berpengairan teknis dan tambak serta pantai.

Di Subang tercatat ada 23.278 lansia, dan sebanyak 10.885 manusia lanjut usia di Kabupaten Subang, Jawa Barat, masuk dalam kategori terlantar. Sehingga adanya *Happy Nursing Home* ini bisa mengatasi lansia-lansia yang terlantar dan

bisa menikmati hidupnya dengan nyaman, tenang, dan bahagia. (Badan Statistik Provinsi Jawa Barat, 2015).

2. METODE

Metode penulisan yang dilakukan adalah mengadakan pengumpulan data melalui analisis sintesis, dimana data yang dianalisis disatukan kembali untuk disintesiskan. Kemudian hasil dari analisis-analisis tersebut dilakukan suatu pendekatan yang menjadi dasar penyusunan konsep program perencanaan dan perancangan. Adapun tahap yang dilalui yaitu :

1. Mengidentifikasi permasalahan yang muncul dalam proses perencanaan dan perancangan.
2. Menganalisa permasalahan berdasarkan data primer dan sekunder serta menyimpulkannya yang digunakan sebagai alternatif pemecahan.
3. Mengadakan pendekatan-pendekatan untuk mendapatkan solusi dan merumuskan hasil-hasil kedalam suatu rumusan konsep perancangan.

3 HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 Tinjauan Site Terpilih

Berdasarkan penilaian, site ke-2 adalah site terpilih. Berikut tabel penilaiannya:

Tabel 1. Penilaian Site

Penilaian	Site 1	Site 2
Dekat Dengan Rumah Sakit	✓	✓
Dekat Dengan Perkebunan	-	✓
Dekat Dengan Sekolah	-	✓
Transportasi Mudah	-	-
Jumlah	1	3

Sumber: Analisa Penulis, 2018

Site Berada di Jl. Tambak Mekar Kasomalang, Subang. Site berada didekat sekolah As-Syifa, perkebunan teh. Site merupakan zona yang nyaman, tidak terlalu bising, dan udara sejuk.



Gambar 1. Situasi Site

Sumber: googlemaps. 2018

Berdasarkan data yang diperoleh penulis, site yang terpilih memiliki luas 20.780 m² atau 2,78 ha. Berikut adalah batasan-batasan site:

Utara	: As Syifa <i>Boarding School</i> Subang
Selatan	: Perkebunan Teh
Timur	: Permukiman
Barat	: Perkebunan Teh

3.2 Analisa dan Konsep Site

a. Sirkulasi

Analisis digunakan untuk mengatur pencapaian dan sirkulasi menuju ke dalam dan ke luar site serta penentuan letak pintu masuk dan pintu keluar *Happy Nursing Home* di Kota Subang. Terdapat 2 jalur yang berlawanan pada jalur utamadepan.



Gambar 2. Analisa Sirkulasi

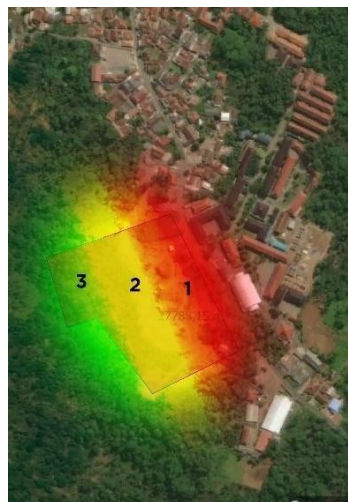
Sumber: Analisa Penulis, 2018

Keterangan:

■ : Jalan Arteri

■ : Jalan Utama

1. Pencapaian menuju *Happy Nursing Homedapat* diakses dari arah barat atau timur sehingga memudahkan masyarakat.
- b. Kebisingan
Sumber kebisingan terdapat pada jalan depan pengguna jalan.



Gambar 3. Analisa Kebisingan

Sumber: Analisa Penulis, 2018

Keterangan:

■ : Sangat bising, berada tepat disumber bising yaitu jalan utama tempat kendaraan berlalu lalang.

■ : Bising sedang, berada tepat ditengah sehingga tidak terlalu dekat dengan sumber bising.

■ : Tidak bising, berada jauh dengan sumber bising, sehingga tepat dijadikan sebagai hunian lansia.

c. Matahari

Pencahayaan yang dianalisis merupakan pencahayaan alami berupa pengaruh cahaya matahari dari lokasi site.



Gambar 4. Analisa Matahari

Sumber: Analisa Penulis, 2018

Untuk mengatasi cahaya matahari terbit dari arah timur, digunakan cover pada tampilannya untuk meminimalisir masuknya cahaya ke dalam bangunan *Happy Nursing Home*.

d. View

View yang dianalisis adalah view dari site dan dari luar ke arah site. Kondisi eksisting saat mayoritas dikelilingi oleh bangunan yang terdiri dari satu lantai, yaitu koperasi pondok pesantren As-Syifa.



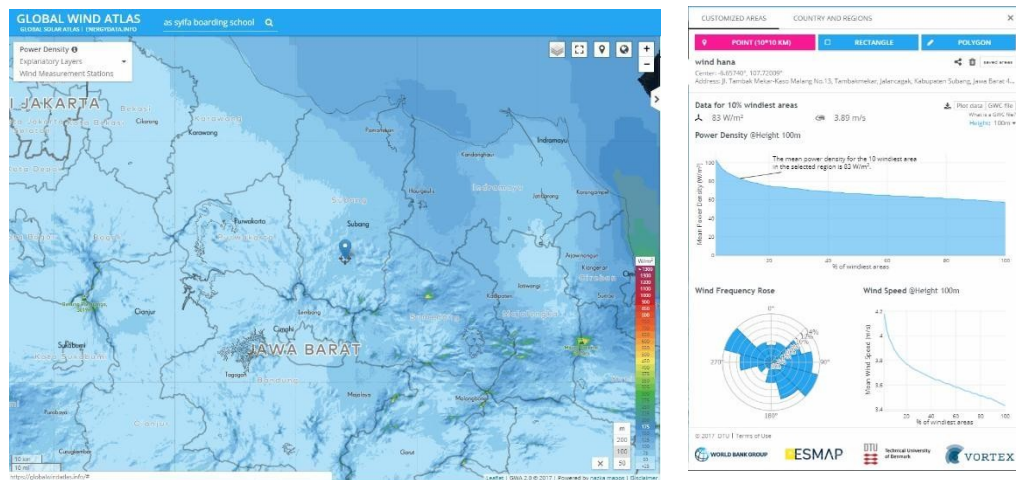
Gambar 5. Analisa View

Sumber: Analisa Penulis, 2018

1. Bangunan *Happy Nursing Home* dibangun lebih tinggi dari dua lantai dengan fasilitas penunjang dan ruangan-ruangan penunjang.
2. Sign diletakkan dibagian atas agar terlihat dari segala arah sehingga dapat terlihat dari jalan utama.

e. Penghawaan

Analisis penghawaan alami berupa angin. Angin di daerah tropis bersifat lembab, termasuk di Indonesia, bertiup dari tenggara ke utara.



Gambar 6. Analisa View

Sumber: Analisa Penulis, 2018

1. Angin yang berhembus dari selatan dan barat laut bisa dimanfaatkan dengan memberi banyak bukaan selatan dan utara bangunan agar terjadi *cross-ventilation*.
 2. Menyediakan bukaan bagian selatan dan barat laut agar angin dapat bersirkulasi dengan baik.
 3. Angin yang berhembus dari selatan bisa dimanfaatkan dengan memberi banyak bukaan di bagian-bagian bangunan agar terjadi *cross-ventilation*.
- f. Analisa Lanskap/Vegetasi
- Vegetasi dibagi menjadi 3 tipe, yaitu tipe peneduh, tipe penghias, dan tipe penyaring suara. Untuk daerah yang dekat dengan lalu lalang kendaraan bermotor ditanami vegetasi peredam kebisingan dan mengurangi polusi udara. Untuk didalam site vegetasi tipe penghias dan pengarah berfungsi untuk menambah keasrian dan keindahan site



Gambar 7. Analisa Vegetasi

Sumber: Analisa Penulis, 2018

3.3 ANALISA KEBUTUHAN RUANG

1. Kebutuhan Ruang *Happy Nursing Home*

Tabel 2. Kebutuhan Ruang *Happy Nursing Home*

No	jenis Kegiatan	Aktifitas	Kebutuhan Ruang
1	Pengelola Gedung Utama	Parkir Menerima Tamu Administrasi Pengelola Utama Koordinasi Staf Rapat MCK	Area Parkir Labby R. Informasi R. Tamu R. Admin R. Arsip R. Direktur R. Wakil Direktur R. Kepala Bagian R. Tata Usaha R. Humas R. Rapat R. Sekretaris Kamar Mandi Gudang
2	Pengelola Gedung A	Parkir Koordinasi Staf Menerima Tamu Menyimpan Data Mengurus Gedung A Merawat Lansia MCK	Area Parkir Lobby R. Tunggu R. Admin R. Kepala Bagian R. Perawat Kamar Mandi Gudang
3	Pengelola Gedung B	Parkir Koordinasi Staf Menerima Tamu Menyimpan Data Mengurus Gedung B Merawat Lansia MCK	Area Parkir Lobby R. Tunggu R. Admin R. Kepala Bagian R. Perawat Kamar Mandi Gudang

Sumber: Analisa Penulis,2018

No	jenis Kegiatan	Aktifitas	Kebutuhan Ruang
4	Pengelola Gedung C	Parkir Koordinasi Staf Menerima Tamu Menyimpan Data Mengurus Gedung C Merawat Lansia MCK	Area Parkir Lobby R. Tunggu R. Admin R. Kepala Bagian R. Perawat Kamar Mandi Gudang
5	Pengelola Gedung D	Parkir Koordinasi Staf Menerima Tamu Menyimpan Data Mengurus Gedung D Merawat Lansia MCK	Area Parkir Lobby R. Tunggu R. Admin R. Kepala Bagian R. Perawat Kamar Mandi Gudang
6	Pengelola Gedung E	Parkir Koordinasi Staf Menerima Tamu Menyimpan Data Mengurus Gedung E Merawat Lansia MCK	Area Parkir Lobby R. Tunggu R. Admin R. Kepala Bagian R. Perawat Kamar Mandi Gudang
7	Olahraga	Terapi Kerikil Terapi Ikan Senam Cek Kesehatan MCK	Taman Lansia dan rumah berkebun Kolam Ikan R. Senam R. Medis Kamar Mandi
8	Pengunjung	Bermain Berkumpul Menunggu	Taman R. Berkumpul R. Tunggu Kamar Mandi

No	jenis Kegiatan	Aktifitas	Kebutuhan Ruang
9	Service	Menjaga Memasak Petugas Kebersihan Mencuci Ganti Baju MCK	R. Jaga /Security Dapur R. Pantri R. Alat Kebersihan R. Loundry R. Ganti R. Loker R. Istirahat Food Court Garasi/Parkir Mushola Gudang Kamar Mandi
10	Hunian	Istirahat Berkumpul Makan MCK	Kamar Lansia Standar Kamar Lansia VIP Kamar Lansia VVIP R. Jaga Perawat R. Keluarga Lansia Dapur Bersama Kamar mandi Gudang
11	Security	Parkir Menjaga Istirahat MCK	Pos Jaga Area Parkir Pengunjung Area Parkir Pengelola dan ambulan Kamar Mandi
12	Fasilitas	Menjahit/Menyulam Karaoke Berdansa Membaca Bermusik Berkumpul Terapi	R. Menjahit/Menyulam R. Karaoke Mini R. Berdansa Mini Perpustakaan Kecil R. Bermusik Mini R. Berkumpul R. Terapi Kolam Renang Taman Terapi Taman Kamar Mandi
13	Ibadah	Beribadah	Masjid

Sumber: Analisa Penulis, 2018

2. Konsep Tampilan Arsitektur

Happy Nursing Home berkonsep rumah lansia/panti jompo yang didalamnya terdapat kegiatan-kegiatan yang merefleksikan lansia agar tidak stres, tetapi dibuat sebahagia mungkin dengan memberikan fasilitas menunjang bagi lansia. Memberikan taman-taman agar bisa menghirup udara yang segar. Unsur *Jamilah* yaitu dengan memperindah bangunan, merancang bangunan secantik mungkin agar terkesan bahagia/ceria untuk lansia dan untuk pengunjung lain.

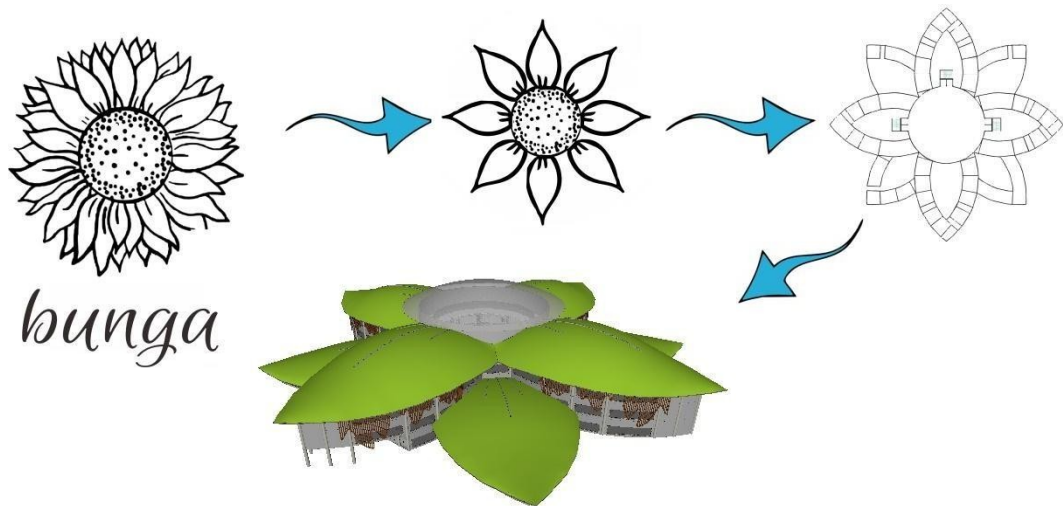


Gambar 8. Interior *Happy Nursing Home*

Sumber: Analisa Penulis, 2018

3. Ide Bentuk

Bunga melambangkan kebahagiaan. Bunga matahari sendiri melambangkan kesetiaan. Bunga matahari juga memiliki warna kuning yang identik dengan arti kehangatan dan kebahagiaan. Keterkaitannya dengan bangunan *Happy Nursing Home* adalah karena lansia membutuhkan kehangatan, kebahagiaan, dan dipedulikan. Pada bangunan ini menciptakan suasana tersebut. Berikut adalah bangunan yang dijadikan referensi penulis, Bangunan *Shanghai Hongqiao Airport*.



Gambar 9. Ide Konsep *Happy Nursing Home*

Sumber: Analisa Penulis, 2018

4. Konsep Utilitas

Sumber air bersih yang digunakan pada bangunan ini berasal dari 2 sumber air. Yaitu PDAM dan air sumur. Tujuannya untuk meminimalisir terjadinya kekeringan. Sistem pendistribusian air bersih pada bangunan sendiri menggunakan sistem pipa rangkap sesuai dengan kebutuhan sehingga tekanan air sama merata.

4 PENUTUP

Happy Nursing Home di Subang dengan pendekatan arsitektur islam diharapkan bisa menjadi tempat yang nyaman dan membahagiakan bagi penghuninya serta dapat menenangkan pikiran lansia tidak menimbulkan stres yang berlebih.

DAFTAR PUSTAKA

Anastasha Oktavia Sati Zein, 2015, Pendekatan Desain Interior untuk Hunian Lansia Sebagai Upaya Mengatasi Degeneratif. Tugas Akhir. Institut Teknologi Nasional

Anis Nur Azizah, 2016, Panti Sosial Tresna Werdha di Kabupaten Magelang

dengan Pendekatan Konsep *Home*. Tugas Akhir. Universitas Negeri Semarang

Badan Pusat Statistik Povinsi Jawa Barat, 2015, Data Lanjut Usia Terlantar di Subang.

Emilda Rachmayani, 2015, Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar di Kota Malang. Tugas Akhir, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Ermawan Susanto, 2010, Manfaat Olahraga Renang Bagi Lanjut Usia.

Mahendra Wardhana, 2013, Logika Konfigurasi Ruang dan Aspek Psikologi Ruang Bagi Lansia. Tugas Akhir, Institut Teknologi Sepuluh Nopember Surabaya.

Maryam, 2008, Pengertian Lanjut Usia dan Batas Lanjut Usia

McAndrew, 1992 dalam Mahendra Wardhana, 2013, Sisi Penting Psikologi Ruang Bagi Lansia

Meutia, 2014, Toilet Bagi Lanjut Usia

Muhammad Ikhsan, 2016, Pesantren Ulul Albab Dengan Pendekatan Arsitektur Islam. Tugas Akhir, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

Papilia, 2007, Psikologi Perkembangan Masa Lanjut Usia, Universitas 17 Agustus Surabaya.

Pengertian "*Nursing Home*", Kamus Besar Bahasa Inggris – Bahasa Indonesia.

Pengertian "*Happy*", Kamus Besar Bahasa Inggris – Bahasa Indonesia

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Pasal 25 Tahun 2004, tentang Sarana dan Prasarana Panti Jompo.

Prayitno dalam Aryo, 2002, Perkembangan Fisik dan Psikis Pada Lanjut Usia.

Psycologymania, 2012, Pengertian Panti Jompo

Salamadian, 2017, Arti Warna Berdasarkan Psikologi.

S. Handayani, 2015, Konsep Perencanaan dan Perancangan Panti Wredha di Kota Yogyakarta, DIY. Tugas Akhir, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Yuni Leni Pramudianto, 2016, Wisma Atlet Penyandang Cacat di Surakarta. Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

V Chandra, 2012, Desain Panti Sosial Tresna Wredha Abiyoso Sleman, Yogyakarta. Tugas Akhir, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.

Wasilah Arsitektur Berwawasan Pemikiran Islam volume 15 nomor 2 Tahun 2011 hal.156

World Health Organization (WHO), Batasan dan Kriteria Lanjut Usia.

Website:

https://id.wikipedia.org/wiki/Kabupaten_Subang (diakses September 2018) <http://pantiwredaasih.org/>(diakses Januari 2013)

([http:// core.ac.uk/download/pdf/12347902.pdf](http://core.ac.uk/download/pdf/12347902.pdf) diakses Kamis, 10 Januari 2019 jam 19:36 WIB).

<https://dalamislam.com/info-islami/posisi-rumah-menurut-islam> diakses Kamis, 10 Januari 2019 jam 20.23 WIB